

„KOSTBARE SCHÄTZE“

AUS 20 JAHREN FRIEDENSARBEIT

1. Das Gegenteil von Liebe ist in den meisten Fällen nicht Hass, sondern Gleichgültigkeit.
2. Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Ort – dort treffen wir uns. (Mevlana Rumi, Sufi)
3. Wenn jemand anderer Meinung ist als ich, kann ich von ihm / ihr lernen.
4. Wenn ich weiß, wer ich bin, weiß ich meist auch, was ich zu tun habe.
5. Wenn ich sollen und müssen aus meinem Sprachschatz streiche, lebe ich glücklicher und zufriedener.
6. Zwischen Aktion und Reaktion gibt es einen Moment, dessen Bewusstwerdung mir viele Handlungsmöglichkeiten schenkt.
7. Ein Feind ist ein Mensch, dessen Geschichte noch nicht gehört wurde.
8. Jeder Angriff ist ein Schrei nach Liebe.
9. Wenn ich den inneren Frieden verliere, kann ich für den äußeren Frieden nichts mehr tun.
10. Hoffnung heißt, leiden an der Wirklichkeit und Leidenschaft für das Mögliche! (frei nach Sören Kierkegaard)

Quelle: Clemens Ronnefeldt, Referent für Friedensfragen beim Deutschen Zweig des Internationalen Versöhnungsbund, im Rahmen des Lehrgang „Gewaltfreiheit“